

Menú Octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1				DÍA 2				DÍA 3				DÍA 4				DÍA 5			
	Macarrones al gratén (Pasta with tomato and cheese)				Lentejas con arroz (Lentils with rice)				Arroz con tomate (Rice with tomato)				Brócoli rehogado con jamón (Broccoli with ham)				Sopa de cocido (noodles soup)			
	Tortilla de jamón (Ham omelette)				Palometa en salsa (Fish in sauce)				Ternera a la jardinera (Stewed veal with vegetables)				Merluza a la andaluza (Floured hake)				Cocido completo (Chickpeas with meat and vegetables)			
	Ensalada (Salad)				Ensalada (Salad)				Patatas dado (Diced potatoes)				Ensalada (Salad)				Lácteo y Pan (Diary and Bread)			
	Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Lácteo y Pan integral (Diary and Whole wheat bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Lácteo y Pan (Diary and Bread)			
V. N .	752,3	26,7	33,2	92,0	762,6	40,8	25,9	97,8	865,9	39,1	29,2	118,8	667,7	30,3	38,9	53,4	789,1	36,9	34,0	88,9
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta				Patata+ Carne + Lácteo				Verdura + Huevo + Fruta				Patata+ Ave + Lácteo				Verdura+ Pescado+ Fruta			
	DÍA 8				DÍA 9				DÍA 10				DÍA 11				DÍA 12			
	Macarrones al ajillo (Macaronis with oil and garlic)				Crema de calabacín (Zucchini cream)				Judías blancas estofadas (Stewed beans)				Coditos con atún (Pasta with tuna)				FESTIVO			
	Bacalao con tomate (Cod in tomato sauce)				Lomo asado en salsa (Loin in sauce)				Revuelto de pavo y queso (Scrambled eggs with turkey and cheese)				Filete de pollo al horno (Grilled chicken breast)							
	Champiñones (Mushrooms)				Patatas panadera (Potatoes)				Ensalada (Salad)				Verduritas (Vegetables)							
	Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Lácteo y Pan (Diary and Bread)				Fruta y Pan integral (Fruit and Whole wheat bread)				Lácteo y Pan (Diary and Bread)							
V. N .	699,1	31,8	26,0	90,7	695,1	33,6	31,5	69,8	740,7	37,4	29,4	86,3	778,4	42,5	27,8	95,5				
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo				Arroz+ Pescado+ Fruta				Patata + Carne+ Fruta				Verdura+ Huevo+ Lácteo							
	DÍA 15				DÍA 16				DÍA 17				DÍA 18				DÍA 19			
	Paella de verduras (Veg paella)				Alubias con verduras (Beans with vegetables)				Crema de verduras con picatostes (Veg cream with croutons)				Lasaña de verduras (Vegetables lasagna)				Sopa de cocido (noodles soup)			
	Cinta de lomo al horno (Grilled loin)				Tortilla de atún (Tuna omelette)				Pavo estofado (Stewed turkey)				Merluza al horno (Baked hake)				Cocido completo (Chickpeas with meat and vegetables)			
	Ensalada (Salad)				Ensalada (Salad)				Patatas revolconas (Potatoes)				Zanahorias (Carrots)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)			
	Lácteo y Pan (Diary and Bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Fruta y Pan integral (Fruit and Whole wheat bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)			
V. N .	758,1	35,3	27,2	100,1	715,4	36,5	27,4	85,1	704,3	32,0	29,4	81,9	768,7	33,3	30,8	95,9	755,6	33,1	31,8	89,2
Propuesta Cenas	Verdura+ Pescado + Fruta				Patata + carne + Lácteo				Arroz+ Huevo + Fruta				Verdura + Ave + Fruta				Patata + Pescado + Lácteo			
	DÍA 22				DÍA 23				DÍA 24				DÍA 25				DÍA 26			
	Guisantes con jamón (Peas with ham)				Tallarines con tomate (Noodles with tomato)				Arroz con tomate (Rice with tomato)				Coliflor al gratén (Cauliflower with bechamel)				Lentejas estofadas (Stewed lentils)			
	Hamburguesa de ternera (Veal burger)				Salmón al horno (Baked salmon)				Pollo al ajillo (Chicken in garlic sauce)				Tortilla de patata (Potato omelette)				Merluza al limón (Hake in lemon sauce)			
	Patatas fritas (Fried potatoes)				Ensalada (Salad)				Champiñones (Mushrooms)				Tomate aliñado (Tomato and oil)				Ensalada (Salad)			
	Lácteo y Pan (Diary and Bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Fruta y Pan integral (Fruit and Whole wheat bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Lácteo y Pan (Diary and Bread)			
V. N .	776,4	44,6	34,8	75,1	735,0	42,9	24,4	90,8	783,6	42,9	27,2	97,2	715,8	21,4	40,8	69,7	741,2	43,8	27,6	84,9
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta				Verdura+ Carne+ Lácteo				Verdura + Pescado+ Fruta				Pasta + Ave + Lácteo				Arroz + Huevo + Fruta			
	DÍA 29				DÍA 30				DÍA 31											
	Arroz tres delicias (Three delights rice)				Pisto de verduras con huevo duro (Vegetables with tomato and boiled egg)				MENÚ DE HALLOWEEN											
	Crujiente de bacalao (Crunchy cod)				Asado de ternera (Stewed veal)				Crema de calabaza con crujiente de bacon (Pumpkin cream with crunchy bacon)											
	Puré de patata (Mashed potatoes)				Zanahorias baby (Baby carrots)				Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas (Chicken burger with crisps)											
	Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Fruta y Pan (Fruit and Bread)				Copa de chocolate terrorífica y Pan integral (Chocolate cup and Whole Wheat Bread)											
V. N .	909,2	18,7	34,4	136,5	736,2	36,1	38,3	64,6	798,3	27,9	45,6	72,1								
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta				Pasta + Pescado + Lácteo				Verdura+ Huevo+ Fruta											

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía / Proteínas / Lípidos / Hidratos Carbono

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin gluten- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/g al gratén Tortilla de jamón Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan	Brócoli rehogado con jamón Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/g) Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata +Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/g al ajillo Bacalao al horno Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Revuelto de pavo y queso Ensalada Fruta y Pan	Pasta s/g con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/g con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido (fideos s/g) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Pescado+ Fruta	Patata + carne+ Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Filete de sajonia Patatas fritas Lácteo y Pan	Pasta s/g con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz tres delicias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Filete de pollo con patatitas Lácteo y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin lactosa- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan integral	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Postre s/l	Verduraq + Huevo + Fruta	Patata+ Ave+ Postre s/l	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Postre s/l	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Postre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Huevo + Postre s/l	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Postre s/l
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Postre s/l	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin marisco- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones al gratén Tortilla de jamón Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Cazón en adobo Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado con jamón Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Revuelto de pavo y queso Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Lasaña de verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor al gratén Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz tres delicias Bacalao al horno Puré de patata Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Copa de chocolate terrorífica y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú Bajo en colesterol- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido sin chorizo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Filete de ternera Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido sin chorizo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Verduras Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Lácteo y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

LÁCTEOS DESNATADOS

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin cerdo- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones al gratén Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido sin cerdo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta	Patata+ Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Filete de ternera Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Revuelto de pavo y queso Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Filete de pollo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Lasaña de verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido sin cerdo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Pescado+ Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor al gratén Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Crujiente de bacalao Puré de patata Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Copa de chocolate terrorífica y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin huevo- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado con jamón Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura+ Ave+ Fruta	Patata+ carne + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Pasta s/hvo con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Copa de chocolate terrorífica y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ carne+ Fruta		

LÁCTEOS SIN HUEVO

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin huevo ni lactosa- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan integral	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + POstre s/l	Verdura+ Ave+ Fruta	Patata+ carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + POstre s/l	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado+ POstre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + Ave + POstre s/l	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Pasta s/hvo con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Postre s/l	Verdura+ carne+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú Hipocalórico- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con verduras Palometa al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Champiñones Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido sin chorizo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ Ave+ Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao al horno Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Filete de ternera Ensalada Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con tomate Filete de pollo al horno Verduritas Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras Pavo estofado Champiñones Fruta y Pan integral	Pasta con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido sin chorizo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ Huevo + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Verduritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con ensalada Lácteo y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

LÁCTEOS DESNATADOS

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin huevo ni frutos secos- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan	Brócoli rehogado con jamón Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura+ Pescado+ Fruta	Patata+ Ave+ Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduritas Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/hvo salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Pescado + Fruta	Patata + Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Pasta s/hvo con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Lácteo y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ carne+ Fruta		

LÁCTEOS SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin huevo, marisco ni frutos secos- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan	Brócoli rehogado con jamón Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura+ Pescado+ Fruta	Patata+ Ave+ Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/hvo salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Pescado + Fruta	Patata + Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Pasta s/hvo con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Lácteo y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ carne+ Fruta		

LÁCTEOS SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin pescado blanco- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones al gratén Tortilla de jamón Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado con jamón Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ Huevo+ Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Revuelto de pavo y queso Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Lasaña de verduras Filete de sajonia Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor al gratén Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Filete de ternera Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz tres delicias Cinta de lomo al horno Puré de patata Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Copa de chocolate terrorífica y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin pescado ni marisco- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones al gratén Tortilla de jamón Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Lácteo y Pan integral	Brócoli rehogado con jamón Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ Ave+ Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Judías blancas estofadas Revuelto de pavo y queso Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con tomate Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ verduras+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Alubias con verduras Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Lasaña de verduras Filete de sajonia Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Fruta	Patata + carne+ Lácteo	Arroz+ verduras+ Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Huevo + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes con jamón Hamburguesa de ternera Patatas fritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor al gratén Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Filete de ternera Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ verduras +Fruta	Verdura+ Ave+ Lácteo	Verdura + carne+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz tres delicias Cinta de lomo al horno Puré de patata Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza con crujiente de bacon Hamburguesa de pollo "estilo halloween" con patatitas Copa de chocolate terrorífica y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + verduras + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin prot. de la leche de vaca ni pescado- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan integral	Brócoli rehogado Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Patata+ Carne + Postre s/l	Verdura + Huevo + Fruta	Pasta+ verduras + Fruta	Verdura+ Ave+ Postre s/l
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan integral	Coditos con tomate Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Postre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Postre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta salteada con verduras Filete de sajonia Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Fruta	Patata + carne+ Postre s/l	Arroz+ verduras + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Huevo + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Tallarines con tomate Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Filete de ternera Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ verduras +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + carne+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Cinta de lomo al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + verduras + Postre s/l	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin legumbre ni frutos secos- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones al gratén Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con verduras Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Filete de ternera Patatas dado Lácteo y Pan	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de fideos Pollo asado con zanahorias Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ carne+ Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Patatas estofadas Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Lácteo	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Lácteo	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Patatas con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de fideos Pollo asado con zanahorias Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + carne + Lácteo	Arroz+ huevo + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Crema de calabacín Filete de sajonia Patatas fritas Lácteo y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor al gratén Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Patatas estofadas Merluza al limón Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Puré de patata Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Lácteo y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Lácteo	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin lactosa ni frutos secos- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + Postre s/l	Verdura + Huevo + Fruta	Patata+ carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Macarrones al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada Fruta y Pan	Coditos con atún Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + Postre s/l	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Huevo+ Postre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta salteada con verduras Merluza al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ pescado + Fruta	Patata + Ave + Postre s/l	Arroz+ Huevo + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Postre s/l
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Tallarines con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Tortilla de patata Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Merluza al limón Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + Huevo + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras con huevo duro Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Postre s/l	Verdura+ Huevo+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin huevo, leche, frutos secos, espinacas ni lentejas- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Arroz con verduras Palometa en salsa Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan	Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Fruta	Patata+ Carne + POstre s/l	Verdura+ Ave+ + Fruta	Pasta+ verduras+ Postre s/l	Verdura + Pescado + Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Bacalao con tomate Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta y Pan	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + POstre s/l	Arroz+ Pescado+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado+ POstre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Bacalao al horno Ensalada Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/hvo salteada con verduras Merluza al horno Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Ave + POstre s/l	Arroz+ Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Pasta s/hvo con tomate Salmón al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Patatas estofadas Merluza al limón Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ Pescado +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + Pescado+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Bacalao al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + Pescado + Postre s/l	Verdura+ carne+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin pescado-marisco, huevo ni prot. de la leche de vaca- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Lentejas con arroz Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Ternera a la jardinera Patatas dado Yogur de soja y Pan integral	Brócoli rehogado Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Patata+ Carne + POstre s/l	Verdura+ Ave + Fruta	Pasta+ Verduras+ Postre s/l	Verdura +carne+ Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Judías blancas estofadas Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo con tomate Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + POstre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Legumbre+ POstre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Alubias con verduras Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Crema de verduras con picatostes Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan integral	Pasta s/hvo salteada con verduras Filete de sajonia Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de cocido (fideos s/hvo) Cocido completo Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Ave + POstre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + carne + Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Guisantes rehogados Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Pasta s/hvo con tomate Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan integral	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Lentejas estofadas Filete de ternera Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ verduras +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + carne+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Cinta de lomo al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan integral		
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Fruta	Pasta + verduras + Postre s/l	Verdura+ carne+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin lactosa, huevo, legumbre, pescado-marisco, frutos secos, melocotón y derivados- octubre 2018

Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Arroz con verduras Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Filete de ternera Patatas dado Yogur de soja y Pan	Brócoli rehogado Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de fideos s/hvo Pollo asado con zanahorias Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Patata+ Carne + POstre s/l	Verdura+ Ave + Fruta	Pasta+ Verduras+ Postre s/l	Verdura +carne+ Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Yogur de soja y Pan	Patatas estofadas Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Yogur de soja y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + POstre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ carne+ POstre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Yogur de soja y Pan	Patatas con verduras Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Crema de verduras Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/hvo salteada con verduras Filete de sajonia Zanahorias Yogur de soja y Pan	Sopa de fideos s/hvo Pollo asado con zanahorias Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Ave + POstre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + carne+ Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Crema de calabacín Filete de sajonia Patatas fritas Yogur de soja y Pan	Pasta s/hvo con tomate Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Patatas estofadas Filete de ternera Ensalada Yogur de soja y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ verduras +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + carne+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Cinta de lomo al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Yogur de soja y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Pasta + verduras+ Postre s/l	Verdura+ carne+ Fruta		

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (No melocotón ni derivados)

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin pescado, legumbre, huevo ni maíz- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	Pasta s/hvo con tomate Filete de sajonia Ensalada Fruta y Pan	Arroz con verduras Filete de pollo al horno Ensalada Fruta y Pan	Arroz con tomate Filete de ternera Patatas dado Lácteo y Pan	Brócoli rehogado Cinta de lomo al horno Ensalada Fruta y Pan	Sopa de fideos s/hvo Pollo asado con zanahorias Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Patata+ Carne + POstre s/l	Verdura+ Ave + Fruta	Pasta+ Verduras+ Postre s/l	Verdura +carne+ Fruta
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
	Pasta s/hvo al ajillo Filete de ternera Champiñones Fruta y Pan	Crema de calabacín Lomo asado en salsa Patatas panadera Lácteo y Pan	Patatas estofadas Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Pasta s/hvo con atún Filete de pollo al horno Verduras Lácteo y Pan	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave + POstre s/l	Arroz+ verduras+ Fruta	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ carne+ POstre s/l	
	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Paella de verduras Cinta de lomo al horno Ensalada Lácteo y Pan	Patatas con verduras Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Crema de verduras Pavo estofado Patatas revolconas Fruta y Pan	Pasta s/hvo salteada con verduras Filete de sajonia Zanahorias Lácteo y Pan	Sopa de fideos s/hvo Pollo asado con zanahorias Fruta y Pan
Propuesta Cenas	Verdura+ Carne + Fruta	Patata + Ave + POstre s/l	Arroz+ verudras+ Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Patata + carne+ Fruta
	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
	Crema de calabacín Filete de sajonia Patatas fritas Lácteo y Pan	Pasta s/hvo con tomate Ensalada completa (sin huevo ni atún) Fruta y Pan	Arroz con tomate Pollo al ajillo Champiñones Fruta y Pan	Coliflor rehogada Cinta de lomo al horno Tomate aliñado Fruta y Pan	Patatas estofadas Filete de ternera Ensalada Lácteo y Pan
Propuesta Cenas	Arroz+ verduras +Fruta	Verdura+ Carne+ Postre s/l	Verdura + carne+ Fruta	Pasta + Ave + Postre s/l	Arroz + verduras + Fruta
	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
	Arroz salteado con zanahorias Cinta de lomo al horno Patatas Fruta y Pan	Pisto de verduras Asado de ternera Zanahorias baby Fruta y Pan	MENÚ DE HALLOWEEN Crema de calabaza Filete de pollo con patatitas Lácteo y Pan		
Propuesta Cenas	Verdura + Ave + Fruta	Pasta + verduras+ Postre s/l	Verdura+ carne+ Fruta		

LÁCTEOS SIN HUEVO NI SOJA

NO SE UTILIZARÁ HARINA DE MAÍZ NI MAÍZ EN SÍ

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (No melocotón ni derivados)

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

Menú sin pescado, legumbre, huevo ni maíz- octubre 2018
Colegio Leopoldo Calvo Sotelo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ